



INVERNALE

Da Lunedì 05 Novembre 2018 con la 1^a settimana di menu

LUNEDÌ

1^a

*Pasta all'olio
Cotoletta di lonza alla milanese
Verdura* cotta e cruda*

2^a

Ravioli di magro all'olio e salvia
Coscia di pollo al forno
Verdura* cotta e cruda*

3^a

Gnocchi al pomodoro
Frittata al forno
Verdura* cotta e cruda*

4^a

*Pasta al pesto
Legumi* in umido
Verdura* cotta e cruda*

MARTEDÌ

Gnocchi al pomodoro
Filetto di platessa* impanato
Verdura* cotta e cruda*

*Pasta al pomodoro e basilico
Frittata alle zucchine
Verdura* cotta e cruda*

*Polenta
Bruscitt
Verdura* cotta e cruda*

Ravioli di magro all'olio e salvia
Filetto di platessa* impanato
Verdura* cotta e cruda*

MERCOLEDÌ

*Pizza Margherita
Verdura* cotta e cruda*

*Pasta al pesto
Legumi* in umido
Verdura* cotta e cruda*

*Risotto alla parmigiana
Filetto di platessa* al forno
Verdura* cotta e cruda*

*Pasta alle zucchine
Primo sale
Verdura* cotta e cruda*

SCUOLA SECONDARIA "NAZARIO SAURO"

COMUNE DI MALNATE

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 15/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa