


LUNEDÌ
1^a

Pasta integrale con pomodoro fresco e basilico
Prosciutto cotto/ Bresaola
Verdura cotta e cruda*

2^a

Pasta al pesto
Frittata semplice
Verdura cotta e cruda*

3^a

Pasta all'olio e.v. oliva
Fettina di tacchino al latte
Verdura cotta e cruda*

4^a

Risotto alle verdure/ Insalata di riso
Coscia di pollo al forno
Verdura cotta e cruda*

MARTEDÌ

Pizza Margherita
Verdura cotta e cruda*

Pasta al pomodoro e origano
Hamburger di legumi/ Legumi* in umido*
Verdura cotta e cruda*

Risotto alla parmigiana
Frittata semplice
Verdura cotta e cruda*

Pasta agli aromi
Frittata alle zucchine
Verdura cotta e cruda*

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano
Legumi in umido*
Verdura cotta e cruda*

Insalata di farro con verdure
Cotoletta di maiale
Verdura cotta e cruda*

Pasta integrale al pomodoro
Mozzarella
Verdura cotta e cruda*

Passato di verdura con orzo*
Filetto di platessa al forno*
Verdura cotta e cruda*

GIOVEDÌ

Pasta agli aromi
Filetto di platessa impanato*
Verdura cotta e cruda*

Lasagne al ragù di tacchino*
Verdura cotta e cruda*

Passato di verdura con pasta*
*Polpette di merluzzo**
Verdura cotta e cruda*

Pasta alle zucchine
*Hamburger di legumi**
Verdura cotta e cruda*

SCUOLA SECONDARIA NAZARIO SAURO
COMUNE DI MALNATE

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 05/07/2017 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa