

## INVERNALE

Da Lunedì 05 Novembre 2018 con la 1<sup>a</sup> settimana di menu



### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

1 <sup>a</sup>	<p>Pasta all'olio Cotoletta di lonza alla milanese Verdura cruda</p>	<p>Gnocchi* al pomodoro Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta MERENDA: Pane e cioccolato</p>	<p>Pizza Margherita Verdura* cotta e cruda</p>	<p>Pasta integrale al pesto Prosciutto cotto Verdura cruda MERENDA: Budino al cacao</p>	<p>Crema di legumi* con crostini Patate al forno MERENDA: Yogurt alla frutta</p>
2 <sup>a</sup>	<p>Ravioli di magro* all'olio e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cruda</p>	<p>Passato/Zuppa di verdura* con orzo Frittata alle zucchine Patate al forno MERENDA: Budino al cacao</p>	<p>Pasta al pesto Mozzarella Verdura cruda</p>	<p>Risotto allo zafferano Filetto di platessa* al forno Verdura cruda MERENDA: Yogurt alla frutta</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro Lenticchie in umido Verdura* cotta MERENDA: Torta non confezionata</p>
3 <sup>a</sup>	<p>Gnocchi* al pomodoro Formaggio Verdura cruda</p>	<p>Polenta Bruscitt Verdura* cotta MERENDA: Yogurt alla frutta</p>	<p>Risotto alla parmigiana Filetto di platessa* al forno Verdura cruda</p>	<p>Crema di lenticchie con crostini Patate al forno MERENDA: Pane e cioccolato</p>	<p>Pasta integrale alle verdure Frittata al forno Verdura cruda MERENDA: Budino alla vaniglia</p>
4 <sup>a</sup>	<p>Pasta al pesto Legumi* in umido Verdura cruda</p>	<p>Passato/Zuppa di verdura* con orzo Fettina di tacchino al latte Patate al forno MEREN: Pane e cioccolato</p>	<p>Pasta alle zucchine Frittata tricolore Verdura cruda</p>	<p>Lasagne* al ragù di tacchino Verdura cruda MERENDA: Yogurt alla frutta</p>	<p>Risotto al pomodoro Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta MERENDA: Torta non confezionata</p>

## SCUOLA PRIMARIA

## COMUNE DI MALNATE

**Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 15/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa