


**LUNEDÌ**
**MARTEDÌ**
**MERCOLEDÌ**
**GIOVEDÌ**
**VENERDÌ**

|                |   |  |  |  |  |
|----------------|---|--|--|--|--|
| 1 <sup>a</sup> | Pasta con pomodoro fresco e basilico<br>Prosciutto cotto/ Bresaola<br>Verdura cruda | Pizza Margherita<br>Verdura* cotta e cruda<br>MERENDA: pane e cioccolato   | Risotto allo zafferano<br>Legumi* in umido<br>Verdura cruda                      | Pasta agli aromi<br>Filetto di platessa* impanato<br>Verdura* cotta<br>MERENDA: yogurt alla frutta         | Zuppa di verdure* con orzo<br>Polpette di tacchino<br>Patate al forno<br>MERENDA: torta non confezionata |
| 2 <sup>a</sup> | Pasta al pesto<br>Frittata semplice<br>Verdura cruda                                | Pasta al pomodoro e origano<br>Hamburger di legumi*/ Legumi* in umido<br>Verdura cruda<br>MERENDA: pane e cioccolato | Insalata di farro con verdure<br>Cotoletta di maiale<br>Verdura* cotta           | Lasagne* al ragù di tacchino<br>Verdura cruda<br>MERENDA: budino al cacao                                  | Passato di verdura* con riso<br>Filetto di platessa* al forno<br>Patate al forno<br>MERENDA: focaccia    |
| 3 <sup>a</sup> | Pasta all'olio e.v. oliva<br>Fettina di tacchino al latte<br>Verdura cruda          | Risotto alla parmigiana<br>Frittata semplice<br>Verdura cruda<br>MERENDA: pane e cioccolato                          | Pasta integrale al pomodoro<br>Mozzarella<br>Verdura cruda                       | Passato di verdura* con pasta<br>Polpette di merluzzo*<br>Patate al forno<br>MERENDA: yogurt alla frutta   | Pasta al pesto<br>Legumi* in umido<br>Verdura* cotta<br>MERENDA: torta non confezionata                  |
| 4 <sup>a</sup> | Risotto alle verdure/ Insalata di riso<br>Coscia di pollo al forno<br>Verdura cruda | Pasta agli aromi<br>Frittata alle zucchine<br>Verdura cruda<br>MERENDA: pane e cioccolato                            | Passato di verdura* con orzo<br>Filetto di platessa* al forno<br>Patate al forno | Pasta alle zucchine<br>Hamburger di legumi*/ Legumi* in umido<br>Verdura cruda<br>MERENDA: budino al cacao | Gnocchi* al pomodoro e basilico<br>Formaggio primo sale<br>Verdura* cotta<br>MERENDA: focaccia           |

**SCUOLA PRIMARIA**
**COMUNE DI MALNATE**

**Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato il 05/07/2017 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa