

## ESTIVO



### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

1<sup>a</sup>

Pasta con pomodoro fresco e basilico  
Prosciutto cotto/ Bresaola  
Verdura cruda

Risotto allo zafferano  
Legumi\* in umido  
Verdura cruda  
MERENDA: pane e cioccolato

Pizza Margherita  
Verdura\* cotta e cruda

Pasta agli aromi  
Filetto di platessa\* impanato  
Verdura\* cotta  
MERENDA: yogurt alla frutta

Zuppa di verdure\* con orzo  
Polpette di tacchino  
Patate al forno  
MERENDA: torta non confezionata

2<sup>a</sup>

Pasta al pesto  
Frittata semplice  
Verdura cruda

Pasta al pomodoro e origano  
Hamburger di legumi\*/ Legumi\* in umido  
Verdura cruda  
MERENDA: pane e cioccolato

Insalata di farro con verdure  
Cotoletta di maiale  
Verdura\* cotta

Lasagne\* al ragù di tacchino  
Verdura cruda  
MERENDA: budino al cacao

Passato di verdura\* con riso  
Filetto di platessa\* al forno  
Patate al forno  
MERENDA: focaccia

3<sup>a</sup>

Pasta all'olio e.v. oliva  
Fettina di tacchino al latte  
Verdura cruda

Risotto alla parmigiana  
Frittata semplice  
Verdura cruda  
MERENDA: pane e cioccolato

Pasta integrale al pomodoro  
Mozzarella  
Verdura cruda

Passato di verdura\* con pasta  
Polpette di merluzzo\*  
Patate al forno  
MERENDA: yogurt alla frutta

Pasta al pesto  
Legumi\* in umido  
Verdura\* cotta  
MERENDA: torta non confezionata

4<sup>a</sup>

Risotto alle verdure/ Insalata di riso  
Coscia di pollo al forno  
Verdura cruda

Pasta agli aromi  
Frittata alle zucchine  
Verdura cruda  
MERENDA: pane e cioccolato

Gnocchi\* al pomodoro e basilico  
Formaggio primo sale  
Verdura\* cotta

Pasta alle zucchine  
Hamburger di legumi\*/ Legumi\* in umido  
Verdura cruda  
MERENDA: budino al cacao

Passato di verdura\* con orzo  
Filetto di platessa\* al forno  
Patate al forno  
MERENDA: focaccia

## SCUOLA PRIMARIA

## COMUNE DI MALNATE

**Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato il 31/05/2019 - Validato da: Dott.ssa Lidia Testa