



**ESTIVO**

Da Lunedì 8 Aprile 2019 con la 1<sup>a</sup> settimana di menu

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

1<sup>a</sup>

*Pasta con pomodoro fresco e basilico  
Prosciutto cotto  
Verdura cruda*

*Pizza Margherita  
Verdura\* cotta e cruda*

*Risotto allo zafferano  
Legumi\* in umido  
Verdura\* cotta*

*Pasta agli aromi  
Filetto di platessa\* impanato  
Verdura\* cotta*

*Zuppa di verdure\* con orzo  
Polpette di tacchino  
Patate al forno*

2<sup>a</sup>

*Pasta al pesto  
Frittata semplice  
Verdura cruda*

*Pasta al pomodoro e origano  
Hamburger di legumi\*  
Verdura\* cotta*

*Insalata di farro con verdure  
Cotoletta di maiale  
Verdura\* cotta*

*Lasagne\* al ragù di tacchino  
Verdura cruda*

*Passato di verdura\* con riso  
Filetto di platessa\* al forno  
Patate al forno*

3<sup>a</sup>

*Pasta all'olio e.v. oliva  
Bocconcini/ Fettina di tacchino al latte  
Verdura\* cotta*

*Risotto alla parmigiana  
Frittata semplice  
Verdura cruda*

*Pasta integrale al pomodoro  
Mozzarella  
Verdura cruda*

*Passato di verdura\* con pasta  
Polpette di merluzzo\*  
Patate al forno*

*Pasta al pesto  
Legumi\* in umido  
Verdura\* cotta*

4<sup>a</sup>

*Risotto alle verdure/ Insalata di riso  
Coscia di pollo al forno  
Verdura\* cotta*

*Pasta agli aromi  
Frittata alle zucchine  
Verdura cruda*

*Passato di verdura\* con orzo  
Filetto di platessa\* al forno  
Patate al forno*

*Pasta alle zucchine  
Hamburger di legumi\*  
Verdura\* cotta*

*Gnocchi\* al pomodoro e basilico  
Formaggio Primo sale  
Verdura cruda*

**SCUOLE DELL'INFANZIA SABIN E RAJCHMAN**

**COMUNE DI MALNATE**

**Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato il 05/07/2017 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa