



CITTÀ DI MALNATE  
PROVINCIA DI VARESE

# Pomeriggio al Centro “Conferenze... con the”

*Piccoli passi verso l'università della terza età*

Presso il Centro Lena Lazzari

Via Marconi, 16

Il mercoledì dalle ore 16,00 alle ore 17,15

- 10.01 “*Il pensiero di Mazzini nel 3° millennio*” – Maurizio Bellinelli
- 17.01 “*Viaggio In Tibet*” – diario di un viaggio – Alessandra Mainieri
- 24.01 “*Cervello e movimento*” ovvero come il movimento può migliorare le funzioni cerebrali - secondo il pensiero Moshe Feldenkrais – Valeria Maffei
- 31.01 “*Riabilitazione del pavimento pelvico*” - prevenzione per tutte le donne – Servizio Riabilitazione Fondazione Don Gnocchi
- 07.02 “*Parliamo di fiabe*” – Lina Malfiore
- 14.02 “*Nikola Tesla: un genio dimenticato*” – Maurizio Bellinelli
- 21.02 “*Il pane come cibo sacro nella tradizione popolare*” - Francesco Cuzzocrea
- 28.02 “*Conosciamo il decoupage*” – Carla Munari

**Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti**

**ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI**

In collaborazione con  
**Centro Socio Culturale Lena Lazzari**

**CENTRO SOCIALE  
RICREATIVO CULTURALE**  
LENA LAZZARI  
Autogestito dagli anziani  
Via Marconi, 16 - Tel e Fax 0332.428736  
21044 MALNATE (Varese)  
e-mail: [centro.sociale@malnate.it](mailto:centro.sociale@malnate.it)  
[www.centrosociale.it](http://www.centrosociale.it)

